

FRIGO WEEKLY 39

EDITORIALE



La Pasqualina

Dalla farina di mais e di miglio nascono i bergamini: un biscotto semplice e forte in egual modo. Se per la forma ci sono ispirati alle mattonelle del selciato di Piazza Vecchia a Bergamo, per il nome hanno voluto omaggiare la tradizione alpina delle valli lombarde.

“Un buon insegnante colpisce per l'eternità; non può mai dire dove la sua influenza si ferma.”

HENRY BROOKS ADAMS

Pisoni

produce la Grappa alla Ruta utilizzando le piccole pianticelle che crescono spontanee in luoghi aridi e asciutti. La pianta si presenta con piccole foglioline verdi brillanti e piccoli fiori giallognoli e per la preparazione viene messa a macerare in finissima Grappa Trentina Pisoni, direttamente nella bottiglia.



CURIOSITÀ L'esperienza turistica più ambita al mondo è quella di fare un corso di cucina in una campagna italiana.



UN APPLAUSO ALLE SCUOLE DI CUCINA

Questo numero lo vogliamo dedicare alle scuole di cucina, i veri custodi delle tradizioni gastronomiche del nostro paese che con ricerca, esperienza e, soprattutto, la capacità di osservare i clienti/corsisti, riescono a trasferire quello che è uno dei valori nazionali più riconosciuti al mondo.

Una categoria quella delle scuole di cucina, soprattutto amatoriali, che in questo periodo di pandemia che costringe a chiusure forzate e a mancanza di clienti, non è

stata considerata in nessun modo. Quando uscivano i DPCM, le scuole non trovavano il loro codice ateco e dovevano interpretare le regole in base a quelle per i parrucchieri, per le scuole di lingua, per i ristoranti.... Beh, queste scuole non hanno ceduto, hanno cambiato i loro menù per preparazioni individuali nella propria postazione ad un metro di distanza dalle altre, si sono aggiornate e hanno imparato ad usare la tecnologia per i corsi on line, hanno spiegato a tutta la clientela i cambiamenti, stanno spedendo pacchi

a casa dei corsisti con la dispensa per fare i corsi in streaming. Insomma, le scuole di cucina si sono rimboccate le maniche e non potevamo che aspettarci tutto questo da persone che ci mettono tutta la passione che hanno in un lavoro che si inventano giorno per giorno. A queste persone, a queste scuole vogliamo fare un grande applauso perché nelle scuole i fornelli, in questo periodo, si accendono solo con il fuoco che ognuno si porta dentro. Sappiamo che sono momenti molto duri, soprattutto per quelle

famiglie che hanno la scuola come unica fonte di reddito, ma sappiamo anche che sta per finire questa maledetta pandemia, che i lockdown hanno acceso negli italiani la voglia di imparare a cucinare e che se abbiamo la forza di resistere questi mesi saremo premiati.

Ci vediamo nelle scuole, su Skype, Zoom, Instagram tv, Teams, nelle dirette Facebook, su YouTube e, per chi volesse, anche su TikTok, ma una cosa è certa: ci vediamo presto.

Massimo Vaccaro.

FRIGO

PRODOTTO FRESCO NELLE SCUOLE DI CUCINA



DIRETTORE RESPONSABILE
MASSIMO VACCARO
massimo.vaccaro@frigomagazine.com

CAPO REDATTORE
SERGIO BRAMBILLA
redazione@frigomagazine.com
Tel. 0249786808

PROJECT MANAGER
LUIGI MOLGORA

PROGETTO GRAFICO
Antonio Rolli
IMPAGINAZIONE
Grazia Positano

HANNO COLLABORATO
Sara Molgora, Aldo Pacciolla,
Paolo Scevola Ruscellotti,
Elena Varini

PER LA PUBBLICITÀ
O.P.Q. Srl - Via G.B. Pirelli, 30
20124 Milano Tel 02/66992511
linfo@opq.it - www.opq.it



FRIGO è registrato presso il tribunale di Milano con il numero 178 del 31/03/2011 Printed in Italy. Tutti i diritti sono riservati. Manoscritti e foto restano di proprietà della FantasyCommunication srl e, anche se non pubblicati, non saranno restituiti. È vietata la riproduzione anche parziale di testi, documenti e foto. Stampa: Centro Stampa Quotidiani SpA Via dell'Industria, 52 25030 Erbusco (BS)

LE MIGLIORI SCUOLE DI CUCINA

SAPORI D'EUROPA
LA CARNE
DI VITELLO
1 BUONA IDEA PER
1000 BUONE IDEE

Hanno aderito all'iniziativa
"A lezione di Vitello"
le scuole con il simbolo...

Hanno aderito all'iniziativa
"La farina sale in cattedra"
le scuole con il simbolo...



PIEMONTE

TORINO

COOK LAB

thecooklab.it

CITTÀ DEL GUSTO

gamberorosso.it/scuole

FOOD LAB

accademiafoodlab.it

IL MELOGRANO

cucina-ilmelograno.it



GUSTI TUSCIA

gusti-tuscia.it

LET'S KUK

letscook-ifse.it

LA PALESTRA DEL CIBO

lapalestradelcibo.com

CUCCHI

cucchifoodlab.com

SLIFOOD

slifood.it

ASSOCIAZIONE CUOCHI

cuochitorino.it

ICOOK

icookweb.com

LATAVOLA DOC

latavoladoc.net

CUCINA L. DE MEDICI

torino.cucinadm.com

ALESSANDRIA

SOULFUD ACADEMY

soulfud.it

CUNEO

theitalianway.it

CHIAPPELLA

chiapellacuneo.it

ASTI



ASTI GOURMET

scuolagourmet.com

ICIF

icif.com

BIELLA

CUCINA NATURA

cucinanatura.it

TRENTINO

ROVERETO

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

BOLZANO

CONDITO

condito.info

TRENTO

LOCANDA2CAMINI

locanda2camini.it

VENETO

BELLUNO

CUCINA CON ROB

xuxinaconrob.it

VENEZIA

ENRICA ROCCA

enricarocca.com

ACQUOLINA

acquolina.com

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

PECCATI DI GOLA

(Mestre) peccatidigola.info

THE GRITTI EPICUREAN

thegrittiepicureanschool.com

TRES CHEF

treschef.it

PADOVA

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

LA MANDOLINA

lmandolina.it



PRIMI E SECONDI

primiesecondi.weebly.com



LA CUCINA DI PAMELA

lacucinadipamela.it



TREVI

COOKIAMO

cookiamo.com

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

PECCATI DI GOLA

(C.franco)

peccatidigola.info

PECCATI DI GOLA

(Conegliano)

peccatidigola.info

VICENZA

ATELIER FORMAZIONE

atelierformazione.it

VERONA



E' CUCINA

ecucina.eu/site

FRIULI

UDINE

MESTOLI E PADELLE

mestoliepadelle.it



ZENZERO E CANNELLA IN

CUCINA

zenzerocannellaincucina.it

IL PLATINA

ilplatina.it

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

PORDENONE

CUCINA 33

cucina33.it

GORIZIA

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

TRIESTE

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

SCABAR

scabar.it

LOMBARDIA

MILANO

ALTO PALATO

altopalato.it

CAVOLI A MERENDA

cavoliamerenda.eu

CUCINA IN

facebook.com/cucinainmilano



CUCINA NOVA

cucinanova.it

ACCADEMIA ITALIANA

CHEF

milano.academiaitalianachef.com

IL GIARDINO DEI SAPORI

FB/IlGiardinoDeiSapori



AscuolaDiCucina

KITCHEN

kitchenweb.it

LA NOSTRA CUCINA

lanostracucina.it



LA SIGNORA DEI FORNELLI

lasignoradeifornelli.it

CONGUSTO

congusto.com



TEATRO 7

teatro7.com

CONVIVIAM LAB

artedelconvivio.it



CUCINA & FRIENDS

cucinaefriends.com

AMICI IN CUCINA

amicincucina.net



PASSIONQKING

corsicucinamilano.it

MEDAGLIANI

medagliani.com

COOPERATIVA PAIDEIA

coop-paideia.com



FOOD GENIUS ACADEMY

foodgeniusacademy.com

NO LAB ACADEMY

nolabacademy.com

FARM65

farm-65.com

LABORATORIO DEL GUSTO

illaboratoriodelgusto.com

INNOCENTI EVASIONI

innocentievazioni.com

LABORATORIO CINGOLI

laboratoriocingoli.it

JOINT CHEF

joint-chef.it



COREFOOD

corefood.it

L'ASILO DEI GRANDI

asilodeigrandi.it

COOK IN MILANO

cookinmilano.com

STEFANIA CORRADO

stefaniacorrado.net

PAVIA

CASA PESCI

pesci.it

COMO

AL CASNATI, L'ARTE DEL

GUSTO

alcasnati.it

LA CASCINA DI MATTIA

lacascinadimattia.it

LECCO



GIOVANNA PASSERI

giovannapasseri.com

I CUCINIERI

icucinieri.it

MONZA E BRIANZA

RAPANELLO VIOLA

rapanelloviola.it

CUCINIAMO

cuciniamo.eu

TI VA DI CUCINARE

tivadicucinare.com

BERGAMO

ACCADEMIA DEL GUSTO

ascomformazione.it

MANTOVA

PECCATI DI GOLA

peccatidigola.info

LODI

CASCINA CORTESA

cascinacortesa.it

EMILIA ROMAGNA

BOLOGNA

ALCE BOLOGNA

alcebologna.it

CENTRO NATURA

centronatura.it

COOKING SCHOOL

bolognacucina.it

CULINARY INSTITUTE OF

BOLOGNA

culinaryinstituteofbologna.com

IL SALOTTO DI PENELOPE

ilsalottodipenelope.it

PODERE SAN GIULIANO

poderesangiuliano.it

VECCHIA SCUOLA

BOLOGNESE

lavecchiascuola.com

CIBO 360 WELLNESS GOURMET

cibo360.it

PERCORSI IN CUCINA

percorsincucina.com

OTTO IN CUCINA

ottoincucina.it

A SCUOLA DI GUSTO

ascuoladigusto.it

ACCADEMIA ITALIANA

CHEF

bologna.academiaitalianachef.com

REGGIO EMILIA

BANCIA

bancia.it

THE COOKING LOFT

thecookingloft.it

GUSTO SAPIENS

gustosapiens.it

CORSI A BOTTEGA

facebook/corsiabotega

LA CONGREGA DEI LIFFI

lacongregadeiliffi.it

PARMA

RISTORANTE PARIZZI

ristoranteparizzi.it



HOSTARIA TREVILLE

letreville.it

FORLÌ - CESENA

CASA ARTUSI

casaartusi.it

COOK ACADEMY

cookacademy.it

LE MIGLIORI SCUOLE DI CUCINA



Hanno aderito all'iniziativa:
"a lezione di sostenibilità"
le scuole con il simbolo...



MARCHE

MACERATA

MY MARCA
mymarca.it
ANCONA
TIRIBOCO
tiriboco.com

TOSCANA

FIRENZE

ARTE CUL. CORDONBLEU
cordonbleu-it.com
PENTOLA DELLE M
ERAVIGLIE
theflorencechefs.it
PALAZZO TORRIANI
palazzotortiani.it
CUCINA CON VISTA
cucinaconvista.it
IN TAVOLA
intavola.org
FLORENCE CULINARY SCHOOL
florenceculinaryschool.com
LAILAC
lailac.it

PECCATI DI GOLA

(Empoli)
peccatidigola.info
MAMA FLORENCE
mamaflorence.com
ACCADEMIA ITALIANA
PANDOLFINI
cookingintuscany.net
DREAM CHEF
dreamchef.it
FLORENCE FOOF STUDIO
florencefoodstudio.com
SCUOLA DI GIUSEPPINA
cucinagiuseppina.com
CUCINA L. DE MEDICI
cucinaldm.com
ACCADEMIA ITALIANA
CHEF

firenze.academiaitalianachef.com

LIVORNO

MADAMA COCCA
madamacocca.it

SIENA

SCUOLA DI CUCINA
DI LELLA
scuoladicucinadilella.net
ASS. CUOCHI SENESI
associazionecuochisenesi.com

PISTOIA

COTTO AD ARTE
scuoladicucinamontecatini.it
GUSTAR
gustar.it
SCUOLA TESSIERI
scuolatessieri.it

AREZZO

I GISTASAPORI
gustasapori.it

LAZIO

ROMA

A TAVOLA CON LO CHEF
atavolaconlochef.it
SCUOLA DI ANNA MORONI
annamoroni.it
COQUIS ATENEO
ITALIANO
coquis.it
LES CHEFS BLANCS
www.leschefsblancs.it
MEDITERRANEUM
mediterraneumlabor.it

MIND

mindnotizie.it
OFFICINE CULINARIE
officineculinarie.it
PURPLE TASTE
m.me.purpletaste.it
RISTORANTE
PAGNANELLI
pagnanelli.it
TU CHEF
nuovatu.chef.it

IL CIRCOLO DEI

BUONGUSTAI
ilcircolodeibuongustai.net

LOVELYCHEFFA

lovelycheffa.it
DUE CUOCHI PER AMICI
corsidicucinaroma
GRANO & FARINA
grano-farina.com
PEPE VERDE
pepeverde.it
ONE DAY CHEF
onedaychef.it
ACCADEMIA ITALIANA
CHEF
roma.academiaitalianachef.com

LATINA

BURRO & BOLLICINE
burroebollicine.it
SALE
scuolacucinasale.it
LATINA IN CUCINA
latinaincucina.com
NOI CHEF
noichef.it

OPERA' LAB

pasticceriaopera.com
FROSINONE
CASA GREGORIO
italyculinaryholiday.com

UMBRIA

PERUGIA

CUOCHI A PUNTINO
cuochiapuntino.it
PECCATI DI GOLA
peccatidigola.info
TERNI
CHEF ACADEMY
chefacademy.it

CAMPANIA

NAPOLI

CUCINAMICA
cucinamica.it
EFOPASS
efopass.it
IL SALOTTO VERACE
ilsalottoverace.it
LA CUCINA DI ADELE
cucinaadele.com

TOFFINI ACADEMY

toffini.it
ALE CHEF
alechef.eu
QUANTO BASTA
quantobastatorrento.com
MEDEATERRANEA
ACCADEMIA
medeaterranea.org
CASERTA
DOLCE E SALATO
dolcesalatoscuola.com
I COOK YOU
icookyou.com
LECOLONNE MARZIALE
lecolonnemarziale.it

SALERNO

AZ. AGRITURISTICA
SELIANO
agriturismoseliano.it
MAMMA AGATA
mammaagata.it
CUCINA DI CLASSE
cucinadiclasse.com
HUMUS NATURA CHEF
humusnaturadichef.it

ABRUZZO

L'AQUILA

QUANTO BASTA
qbscuoladicucina.it
SCHERZA COL CUOCO
scherzacolcuoco.it
HOTEL IL TIGLIO
hotellitiglio.com
CHIETI
RED RESEARCH
redresearch.it

CALABRIA

CATANZARO

IL PIATTO GIUSTO
piattogiusto.it
CUOCHI CATANZARESI
apc.catanzaro.it
REGGIO CALABRIA
CUOCHI CALABRIA
cuochicalabresi.it
PECCATI DI GOLA
peccatidigola.info
COSENZA
MACCARONI
maccaronichefacademy.it

PUGLIA

BARI

ANICE VERDE
aniceverde.com
FACTORY DEL GUSTO
factorydelgusto.it
GALENA CHEF
galenachef.it
LA SCUOLA DI CUCINA
paolapettini.it
LET'S COOK
facebook.com/pages/lets-cook
MARTINELLI
mastershefmartinelli.it
PECCATI DI GOLA
peccatidigola.info
SCUOLA DEL GUSTO
scuoladelgusto.it
DIREFAREGUSTARE
direfaregustare.com
CHIACCHIERE E FORNELLI
facebook.com/chiacchierefornelli

LECCE

CUCINA AZZURRA
cookingexperience.it
DIETRO AI FORNELLI
dietroaifornelli.it
IL GUSTO DEL TACCO
ilgustodeltacco.it
ACCADEMIA ITALIANA
CHEF
lecce.academiaitalianachef.com

BASILICATA

POTENZA

MASSERIE DEL FALCO
masseriedelfalco.it
MATERA
COOK'N FAN AT MARY'S
cooknfanatmarys.com

SICILIA

PALERMO

ANNA TASCA LANZA
annatascalanza.com
MAURIZIO CASCINO
mauriziocascino.it
SCUOLA BE CHEF
be-chef.it
TRAPANI

NUARA

cooksicily.it

CATANIA

MYDA
mydaeventi.com
BUFFETTIERI
buffettieri.it
MESSINA

PORTA MESSINA TARIS

ristoranteportamessina.it
LA TOVAGLIA VOLANTE
latovagliavolante.it

CALTANISSETTA

ANNA TASCA LANZA
annatascalanza.com

SARDEGNA

CAGLIARI

IL GIARDINO DEI PIACERI
facebook: Il-Giardino-dei-piaceri
LUIGI POMATA
luigipomata.com
WORK UP
work-up.it
OLBIA - TEMPIO
ASS. CUOCHI GALLURA
cuochigallura.it



A LEZIONE DI
SOSTENIBILITÀ

ALEZIONEDISOSTENIBILITA.IT

La cultura all'ecosostenibilità è un valore che FRIGO porta con sé e che vuole trasmettere attraverso il suo media.

Per questo ha voluto coinvolgere le scuole di cucina amatoriali in un'attività di sensibilizzazione ed educazione ad uno stile di vita domestico più sostenibile, utilizzando le lezioni e i suoi insegnanti per trasmettere questi importanti, fondamentali concetti